



L'ERGOTHÉRAPIE à domicile

Centre de thérapies physiques et cognitives · Grand Rue 80 · 1820 Montreux
Tél. +41 21 962 36 00 · www.cliniquevalmont.ch

FR_02-23


VALMONT
Thérapies physiques et cognitives

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Qu'est-ce que l'ergothérapie à domicile ?

L'objectif de l'ergothérapie est de maintenir ou d'améliorer l'indépendance dans les activités de la vie quotidienne grâce à un programme d'accompagnement individuel basé sur la participation.

Les interventions en ergothérapie peuvent concerner une évaluation du domicile ou des thérapies directement à votre domicile, pour être au plus près de vos habitudes de vie.

Pour qui ?

- Les personnes présentant une atteinte neurologique : suite à un accident vasculaire cérébral (AVC), maladie de Parkinson, sclérose en plaques, etc.
- Les personnes présentant une atteinte de l'appareil locomoteur : prothèses, fractures, syndrome douloureux, etc.
- Dans le cadre du vieillissement physiologique
- Les personnes en télétravail depuis leur domicile



Pour quoi ?

Nous pouvons intervenir pour améliorer :

- Votre équilibre et vos déplacements via des exercices basés sur la proprioception, l'endurance, les réajustements posturaux et les réactions d'équilibration
- Vos transferts et diminuer les risques de chutes en vous redonnant confiance et en entraînant le relever du sol
- Vos capacités motrices des membres supérieurs grâce à des activités encourageant l'initiation motrice, la force, la dextérité, la coordination, la vitesse, la précision gestuelle et le graphisme
- Votre participation dans vos activités de la vie quotidienne telles que la toilette, l'habillage ou le repas en stimulant vos capacités et en proposant des adaptations

- Votre confort et la protection de votre rachis grâce à des conseils en hygiène posturale
- Votre poste de travail à domicile via des conseils et des aménagements
- L'utilisation de vos fonctions cognitives dans la vie quotidienne
- Votre sécurité à domicile avec des conseils en aménagement : stratégies et moyens auxiliaires



Comment bénéficier de ce service ?

Les séances d'ergothérapie sont prescrites par votre médecin traitant ou spécialiste. N'hésitez pas à demander une ordonnance d'ergothérapie.

Contact et prise de rendez-vous

Centre de thérapies physiques et cognitives
Grand Rue 80, 1820 Montreux
T : +41 21 962 36 00
tpc@cliniquevalmont.ch