



prestations ERGOTHÉRAPEUTIQUES
en ambulatoire



VALMONT
Thérapies physiques et cognitives

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Qu'est-ce que l'ergothérapie ?

L'objectif de l'ergothérapie est de maintenir votre indépendance et votre autonomie, d'améliorer et/ou pallier les déficits qu'ils soient sensitifs, moteurs et/ou cognitifs, dans le but d'optimiser votre satisfaction au quotidien.

L'ergothérapeute propose un programme de rééducation individuel basé sur l'activité et la participation.

POUR QUI ?

- Les personnes avec une atteinte neurologique : après un accident vasculaire cérébral, maladie de Parkinson, sclérose en plaques, maladies neurodégénératives...
- Les personnes avec atteinte de l'appareil locomoteur : prothèses, fractures, syndrome douloureux, hygiène posturale du dos.
- Dans le cadre du vieillissement physiologique.

MISSIONS

Ergothérapie au cabinet :

- Traitement de la **main** et réalisation d'**orthèses**.
- Votre **équilibre et vos déplacements** via des exercices basés sur la proprioception, l'endurance, les réajustements posturaux et les réactions d'équilibration.
- Vos **transferts** et diminuer les **risques de chutes** en vous redonnant confiance et en entraînant le relever du sol.
- Vos **capacités motrices des membres supérieurs** grâce à des activités encourageant l'initiation motrice, la force, la dextérité, la coordination, la vitesse et la précision gestuelle.
- Votre **écriture** en cas de relatéralisation, de micrographie et de dysmétrie.
- Votre **déficit sensitif ou vos sensations désagréables** par le biais de stimulations vibratoires et tactiles.
- Votre **mobilité du rachis** en associant des conseils en hygiène posturale avec une reprise progressive des activités.
- Les répercussions de vos **troubles cognitifs** dans la vie quotidienne.
- Votre **sécurité à domicile** avec des conseils en aménagement : stratégies et moyens auxiliaires.

Ergothérapie à domicile :

- Réadaptation progressive aux **activités de la vie quotidienne** dans votre milieu.

Evaluation au domicile :

- Évaluer le **risque de chute**.
- Conseiller sur des **aménagements** sécurisant et favorisant votre autonomie et indépendance.



CONTACT ET PRISE DE RENDEZ-VOUS

Centre de thérapies physiques et cognitives

Grand Rue 80, 1820 Montreux

T : +41 21 962 36 00

tpc@cliniquevalmont.ch

Centre de thérapies physiques et cognitives · Grand Rue 80 · 1820 Montreux
Tél. +41 21 962 36 00 · www.cliniquevalmont.ch