

réadaptation neurologique la maladie de PARKINSON



VALMONT

Clinique privée de réadaptation

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Qu'est-ce que la maladie de Parkinson ?

La maladie de Parkinson est une affection neurodégénérative qui limite peu à peu certaines fonctions du système nerveux central, par un manque de production de dopamine.

La dopamine est un neurotransmetteur permettant la conduction de « messages » entre les neurones. Cette carence entraîne divers troubles de la motricité. Cependant, très vite dans l'évolution de la maladie, des neurones indépendants de la production de dopamine sont touchés dans d'autres régions du cerveau.

Les symptômes de la maladie sont :

- Raideur musculaire
- Lenteur du mouvement
- Tremblement de repos
- Troubles de la marche et de la posture
- Troubles de l'équilibre
- Troubles du sommeil
- Troubles de la mémoire
- Troubles de l'élocution
- Troubles de la déglutition
- Fragilité émotionnelle



RÉÉDUCATION EN PHYSIOTHÉRAPIE

- Maintenir la fonction articulaire et musculaire
- Trouver des stratégies pour améliorer le contrôle du mouvement
- Améliorer l'équilibre et la coordination
- Améliorer le schéma de marche et les déplacements



RÉÉDUCATION EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Conserver et améliorer la mobilité globale (assouplissements)
- Améliorer l'équilibre (escalade, jeux de balles, danse, fléchettes)
- Améliorer la coordination (nordic walking, pilates, danse)
- Améliorer l'autonomie dans les pratiques physiques quotidiennes

RÉÉDUCATION EN ERGOTHÉRAPIE

- Maintenir un maximum d'indépendance pour la toilette et l'habillage
- Autonomiser les transferts notamment le transfert assis-couché et les retournements au lit
- Améliorer les capacités fonctionnelles des membres supérieurs: travail en amplitude et en extension, dextérité fine, coordination bimanuelle
- Développer des compensations pour diminuer les tremblements
- Entraîner l'écriture pour lutter contre le micrographisme
- Lutter contre le repli sur soi: travailler le redressement du tronc
- Evaluer et prévenir les risques de chutes

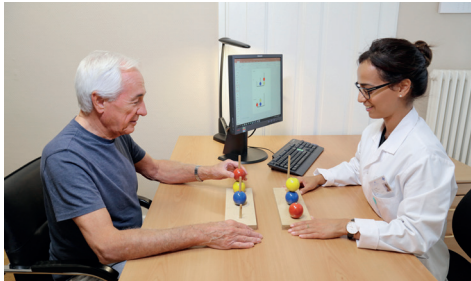
RÉÉDUCATION EN NEUROPSYCHOLOGIE

La neuropsychologie s'aide des capacités préservées afin de rééduquer et/ou de compenser les capacités cognitives altérées. La prise en charge neuropsychologique se concentre, entre autres, sur :

- Le renforcement des capacités mnésiques
- L'amélioration des fonctions exécutives (ex. : la gestion des multitâches, la planification de tâches quotidiennes)
- La réduction des troubles de l'attention (ex. : la vitesse de traitement de l'information)

Pour ce faire, différentes approches sont utilisées, comme :

- Des jeux ciblant les fonctions cognitives
- Des logiciels informatiques spécifiques (Rehacom, iGerip, Cogniplus®)
- Des exercices papier-crayon



RÉÉDUCATION EN LOGOPÉDIE

Les séances de logopédie ont pour objectif l'amélioration des troubles de la parole, de la voix, ainsi que des troubles de la déglutition. Ces séances se font au travers d'activités comme :

- La méthode LSVT® (Lee Silverman Voice Treatment) permettant une amélioration de la voix et de l'articulation
- Des repas thérapeutiques (adaptation de la texture des repas, apprentissage de techniques de protection des voies aériennes, etc...)
- Des exercices de motricité bucco-linguo-faciale

Nos logopédistes peuvent également mettre en place des moyens de communication alternatifs afin d'aider les patients à mieux interagir avec leur entourage.

DÉCOUVRIR LA CLINIQUE VALMONT



Un environnement confortable et paisible est la base d'une rééducation sereine. Spécialisée en réadaptation neurologique et orthopédique, la Clinique Valmont propose des soins médicaux ainsi qu'une prise en charge thérapeutique de premier ordre dans un cadre exceptionnel, face au Lac Léman et aux Alpes.

Les médecins chefs en réadaptation sont secondés par une équipe chevronnée de neuropsychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, logopédistes, maîtres de sport et diététiciens. Son plateau technique de dernière génération de plus de 1'500 m² est doté d'appareils d'entraînement à la pointe ainsi que d'une salle de fitness et une piscine intérieure.

L'expérience prouve qu'un séjour stationnaire de deux à trois semaines permet d'améliorer la mobilité et la qualité de vie du patient parkinsonien. La Clinique Valmont propose également des prises en charge ambulatoires.

Au sein de la Clinique Valmont, toutes les thérapies sont personnalisées et individuelles.

4,1 millions de personnes dans le monde souffrent de la maladie de Parkinson, dont 15'000 personnes en Suisse.

Clinique Valmont · Route de Valmont · CH - 1823 Glion sur Montreux · Tél. +41 21 962 35 35 · www.cliniquevalmont.ch