



rééducation

PELVI-PÉRINÉALE



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

Rééducation pelvi-périnéale

La rééducation pelvi-périnéale est un domaine particulier de la physiothérapie qui traite des dysfonctions du plancher pelvien, en lien avec le système urinaire, génital et anorectal.

DOMAINES

Nous proposons des traitements de rééducation périnéale et pelvienne dans les domaines suivants :

- Prise en charge durant la grossesse (douleurs, incontinence urinaire, préparation périnéale à l'accouchement, etc.)
- Rééducation post-partum (voie basse ou césarienne)
- Incontinence urinaire d'effort, d'urgence ou mixte
- Difficultés urinaires (besoin d'aller uriner trop souvent, difficulté à vider sa vessie, infections urinaires à répétition, etc.)
- Descente d'organe (prolapsus, pression ou pesanteur)
- Trouble du transit intestinal (constipation, difficulté à aller à la selle, etc.)
- Incontinence aux gaz ou aux selles
- Avant et après une chirurgie de la prostate ou toutes chirurgies abdominales ou pelviennes
- Prévention des hyperpressions abdo-lombo-périnéales
- Douleurs ou difficultés lors des rapports sexuels (dyspareunie, vaginisme, vulvodynie, etc.)
- Douleurs périnéales chroniques

TRAITEMENTS

Pièce maîtresse de votre prise en charge, l'éducation thérapeutique permet d'acquérir les compétences utiles et nécessaires afin de devenir acteur de sa santé. En fonction de vos besoins, les points suivants seront traités :

- Le travail de la respiration
- Le renforcement et/ou la détente des muscles du plancher pelvien
- L'apprentissage d'exercices de renforcement des muscles abdominaux profonds
- La gestion et le travail de la posture par des exercices actifs
- La mise en situation de la vie quotidienne
- Les cicatrices abdominales ou périnéales

NOTRE OBJECTIF EST DE VOUS :

- Redonner la meilleure qualité de vie possible
- Reprendre conscience de votre plancher pelvien et de votre sangle abdominale
- Réapprendre à les utiliser et les faire travailler correctement tout en les protégeant, que ce soit dans les activités du quotidien, la pratique sportive ou votre vie professionnelle

TARIF

Toutes les prestations proposées par notre équipe sont prises en charge par l'assurance de base LAMal avec une prescription médicale. La prescription médicale peut être rédigée soit par l'intermédiaire d'un spécialiste (gynécologue, urologue, proctologue) soit par le médecin de famille lui-même.

Les séances de physiothérapie sont remboursées selon les règles de la LAMal soit à 90% une fois la franchise dépassée. Dans le cas particulier de la grossesse, les séances sont remboursées à 100% (sans franchise et quote-part) de la 13^e semaine de grossesse à la 8^e semaine post-partum.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

Service de physiothérapie

Vinciane Becq Borruat

Spécialisée en uro-gynécologie, pelvi-périnéologie et sexologie

Membre de Physioswiss et de l'ASPUG

Beausite 49

2740 Moutier

Secrétariat : **+41 32 494 30 32**

Tél. direct : **+41 32 494 30 33**

Hôpital de Moutier · Service de physiothérapie · Beausite 49 · CH-2740 Moutier
Tél. +41 32 494 30 32 · Physiotherapie.Moutier@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net